

ĐỊNH HƯỚNG HOẠT ĐỘNG TRUYỀN THÔNG – GIÁO DỤC SỨC KHỎE THÁNG 11/2025

Thực hiện Kế hoạch số 4322/KH-SYT ngày 02/11/2025 của Sở Y tế tỉnh Tây Ninh về triển khai Tháng hành động vì bình đẳng giới và phòng ngừa, ứng phó với bạo lực trên cơ sở giới năm 2025 trong ngành Y tế;

Căn cứ Công văn số 1330/KSBT-GDSK ngày 03/11/2025 của Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh Tây Ninh về việc định hướng Truyền thông – Giáo dục sức khỏe tháng 11 năm 2025.

Nhằm thực hiện hoạt động TT-GDSK tháng 11 năm 2025, Bệnh viện Phổi Tây Ninh xây dựng định hướng truyền thông, cụ thể như sau:

A. TRUYỀN THÔNG PHÒNG, CHỐNG DỊCH BỆNH

Hiện nay, các dịch bệnh như: Sốt xuất huyết, Chikungunya, Tay chân miệng, bệnh Dại, Sởi và bệnh mùa mưa bão, phòng bệnh sau lũ. Nhằm chủ động phòng, chống dịch bệnh tại cộng đồng các đơn vị cần truyền thông một số nội dung sau:

1. Bệnh sốt xuất huyết, Chikungunya, Dại

Hiện nay dịch bệnh sốt xuất huyết đang diễn biến phức tạp. Đề nghị các đơn vị tăng cường, đẩy mạnh hơn nữa thực hiện phòng, chống Sốt xuất huyết theo chỉ đạo tại Công văn số 1309/KSBT-GDSK ngày 31/11/2025 của Trung tâm Kiểm soát bệnh tật về việc truyền thông tháng cao điểm phòng, chống bệnh sốt xuất Dengue trên địa bàn tỉnh.

Đặc biệt nhấn mạnh sự huy động tích cực, phân công rõ nhiệm vụ công tác truyền thông cụ thể của ban ngành, đoàn thể, các tổ chức chính trị xã hội, các tầng lớp nhân dân phối hợp triển khai, tích cực tham gia nhằm nâng cao ý thức tự giác của người dân, góp phần hiệu quả phòng, chống dịch bệnh Sốt xuất huyết, Chikungunya, bệnh Dại.

2. Bệnh tay chân miệng, bệnh Sởi

Tiếp tục chủ động phòng chống bệnh tay chân miệng, bệnh Sởi tuyên truyền khuyến cáo người dân và cộng đồng cần thực hiện các biện pháp theo khuyến cáo Bộ Y tế (đính kèm).

3. Bệnh mùa mưa bão, phòng bệnh sau lũ

Trong và sau mùa mưa bão, vô số vi sinh vật từ đất, bụi, rác, chất thải... hòa vào dòng nước, làm ô nhiễm môi trường và lây lan bệnh tật, điều kiện vệ sinh không đảm bảo, thiếu nước sạch, khi đó mầm bệnh từ các vùng nước ngập đọng, từ xác súc vật chết bị thối rữa tiếp tục lây lan nên có nguy cơ làm bùng phát dịch bệnh. Thực tế tại các địa phương sau mưa bão, các ổ dịch bệnh truyền nhiễm có thể xảy ra như: tiêu chảy, đau mắt đỏ, viêm đường hô hấp, nấm kẽ chân, cúm, sốt xuất huyết, nhất là các bệnh lây truyền qua đường tiêu hóa như tiêu chảy, tả, lỵ, thương hàn... gây ảnh hưởng đến sức khỏe người dân. Sau đây là các biện pháp phòng, chống các dịch bệnh thường gặp trong mùa mưa lũ và các biện pháp xử lý nước, vệ sinh môi trường để phòng, chống dịch bệnh (đính kèm).

4. Phòng, chống dịch bệnh truyền nhiễm

Mục tiêu giảm tối đa tỷ lệ mắc và tử vong do các bệnh truyền nhiễm đảm bảo kiểm soát kịp thời, hiệu quả, bền vững các dịch bệnh truyền nhiễm, hạn chế nguy cơ bùng phát và chuẩn bị sẵn sàng ứng phó với các đại dịch hoặc các tình huống khẩn cấp về dịch bệnh.

B. CÁC ĐỢT CHIẾN DỊCH TRUYỀN THÔNG TRONG THÁNG

1. Tuần lễ Nâng cao nhận thức về kháng sinh trên thế giới (01 tuần trong tháng 11)

Nhằm nâng cao nhận thức của chúng ta về tình trạng kháng kháng sinh và cách cộng đồng y tế đang giáo dục chúng ta về việc sử dụng đúng cách các loại thuốc chống lại bệnh tật. Kháng thuốc xảy ra khi vi khuẩn, vi-rút, nấm và ký sinh trùng không còn phản ứng với các tác nhân kháng khuẩn. Do kháng thuốc, kháng sinh và các tác nhân kháng khuẩn khác trở nên không hiệu quả và nhiễm trùng trở nên khó hoặc không thể điều trị, làm tăng nguy cơ lây lan bệnh tật, bệnh nặng và tử vong.

2. Ngày Pháp luật Việt Nam (09/11)

Chủ đề năm 2025 là “Tiếp tục nỗ lực, gương mẫu trong thực hiện nhiệm vụ được giao với tinh thần thượng tôn Hiến pháp, pháp luật; xây dựng văn hóa tuân thủ pháp luật trong bộ, ngành tư pháp”. Đây là một trong những hoạt động chính trị-pháp lý quan trọng của ngành tư pháp, được tổ chức thường niên nhằm lan tỏa tinh thần thượng tôn Hiến pháp, pháp luật, xây dựng văn hóa tuân thủ pháp luật trong cán bộ, công chức, viên chức và toàn xã hội.

Mục tiêu trọng tâm là tiếp tục nâng cao chất lượng, hiệu quả công tác xây dựng và thi hành pháp luật, đồng thời khẳng định vai trò tiên phong, gương mẫu của Bộ Tư pháp trong việc thực hiện nhiệm vụ chính trị được giao. Các hoạt động hưởng ứng phải bám sát định hướng chỉ đạo của Đảng, Nhà nước, Chính phủ, Thủ tướng Chính phủ, đồng thời gắn với yêu cầu đổi mới tư duy, cải cách hành chính và chuyển đổi số của ngành tư pháp.

3. Ngày Thế giới phòng, chống đái tháo đường (14/11) và Ngày toàn dân sử dụng muối I-ốt (02/11)

Chủ đề của thế giới 2025: “Bệnh đái tháo đường và sự khỏe mạnh toàn diện”. Không chỉ đề cập vấn đề sức khỏe cá nhân mà còn nhấn mạnh tầm trọng của toàn thể cộng đồng cùng nhau hợp tác để chống lại vấn đề sức khỏe mang tính toàn cầu cùng với cảnh báo mạnh mẽ về hậu quả của bệnh nếu không được kiểm soát đối với sức khỏe toàn cầu. Các đơn vị chủ động truyền thông nhằm tăng cường nâng cao nhận thức người dân trong cộng đồng chung tay phòng, chống bệnh đái tháo đường từ sớm để không xảy ra các biến chứng nguy hiểm ảnh hưởng đến sức khỏe, tính mạng con người. Cũng như tầm quan trọng của I-ốt đối với sự phát triển giống nòi, trí tuệ, thể chất (đính kèm).

4. Tháng hành động vì bình đẳng giới và phòng ngừa, ứng phó với bạo lực trên cơ sở giới năm 2025 (Từ ngày 15/11/2025 đến ngày 15/12/2025)

Chủ đề: “Bình đẳng giới và an toàn cho phụ nữ và trẻ em gái trong kỷ nguyên số”.

- Tuyên truyền, phổ biến pháp luật và nâng cao nhận thức về bình đẳng giới
- Tuyên truyền về chủ đề Tháng hành động trên trang Web, fanpage bệnh viện các buổi sinh hoạt cơ quan, hội nghị cán bộ, công chức, viên chức.
- Lồng ghép nội dung bình đẳng giới trong các hoạt động truyền thông giáo dục sức khỏe tại khoa/phòng
- Phát động phong trào thi đua “Cơ quan, đơn vị y tế thân thiện, không bạo lực giới”.

5. Ngày Thế giới vì trẻ sinh non (17/11)

Nhằm nâng cao nhận thức về các vấn đề liên quan đến trẻ sinh non và tầm quan trọng của việc chăm sóc sức khỏe cho mẹ và trẻ sơ sinh. Tại Việt Nam, Bộ Y tế phát động triển khai trên toàn quốc Tháng cao điểm hành động Vì trẻ sinh non từ ngày 1 - 30/11. Thông qua các hoạt động nhằm huy động cộng đồng, các bộ, ngành trong việc tham gia chăm sóc phụ nữ có thai, dự phòng sinh non, chăm sóc, điều trị cho trẻ sinh non.

Trên đây là định hướng hoạt động TT-GDSK tháng 10/2025, đề nghị các khoa, phòng thực hiện nghiêm túc và báo cáo lồng ghép vào báo cáo tháng gửi về phòng Kế hoạch tổng hợp bệnh viện Phổi Tây Ninh./.

Nơi nhận:

- Các khoa, phòng
- Lưu: VT, PDD.



Nguyễn Lưu Nam

Khuyến cáo phòng, chống bệnh Sốt xuất huyết

1. Đậy kín tất cả các dụng cụ chứa nước để muỗi không vào đẻ trứng.
2. Hàng tuần thực hiện các biện pháp diệt loăng quăng/bọ gậy bằng cách thả cá vào dụng cụ chứa nước lớn; thau rửa dụng cụ chứa nước vừa và nhỏ, lật úp các dụng cụ không chứa nước; thay nước bình hoa/bình bông; bỏ muối hoặc dầu vào bát nước kê chân chạn.
3. Hàng tuần loại bỏ các vật liệu phế thải, các hốc nước tự nhiên không cho muỗi đẻ trứng như chai, lọ, mảnh chai, vỏ dừa, mảnh lu vỡ, lốp/vỏ xe cũ, hốc tre, bẹ lá...
4. Ngủ màn, mặc quần áo dài phòng muỗi đốt ngay cả ban ngày.
5. Tích cực phối hợp với ngành y tế trong các đợt phun hóa chất phòng, chống dịch.
6. Khi bị sốt đến ngay cơ sở y tế để được khám và tư vấn điều trị. Không tự ý điều trị tại nhà.

Cục Phòng bệnh - Bộ Y tế

Khuyến cáo phòng, chống bệnh Chikungunya

1. Đối với người về từ các quốc gia, khu vực đang có sự gia tăng dịch bệnh Chikungunya cần chủ động theo dõi sức khỏe trong vòng 12 ngày. Nếu có bất kỳ dấu hiệu bất thường về sức khỏe (như sốt cao đột ngột, đau khớp, nổi ban ...) cần đến ngay cơ sở y tế để được khám, tư vấn và điều trị kịp thời.

2. Đối với người dân tại các hộ gia đình, khu dân cư, cần thực hiện tốt các nội dung sau: Đậy kín tất cả các dụng cụ chứa nước để muỗi không vào đẻ trứng. Hàng tuần thực hiện các biện pháp diệt loăng quăng/bọ gậy bằng cách thả cá vào dụng cụ chứa nước lớn; thau rửa dụng cụ chứa nước vừa và nhỏ, lật úp các dụng cụ không chứa nước; thay nước bình hoa/bình bông; bỏ muối hoặc dầu hoặc hóa chất diệt ấu trùng vào bát nước kê chân chạn. Hàng tuần loại bỏ các vật liệu phế thải, các hốc nước tự nhiên không cho muỗi đẻ trứng như chai, lọ, mảnh chai, vỏ dừa, mảnh lu vỡ, lốp/vỏ xe cũ, hốc tre, bẹ lá... Ngủ màn, mặc quần áo dài phòng muỗi đốt ngay cả ban ngày. Tích cực phối hợp với ngành y tế trong các đợt phun hóa chất phòng, chống dịch. Khi bị sốt đến ngay cơ sở y tế để được khám và tư vấn điều trị. Không tự ý điều trị tại nhà.

3. Đối với người dân khi đi du lịch, công tác tại các vùng bệnh Chikungunya đang tăng cao cần chủ động phòng ngừa tránh muỗi đốt. Chủ động theo dõi sức khỏe và thông báo cho cơ quan y tế khi có triệu chứng giống Chikungunya.

Cục Phòng bệnh - Bộ Y tế

Khuyến cáo phòng chống bệnh Sởi

1. Bệnh Sởi lây lan nhanh nhất trong số các bệnh truyền nhiễm và dễ gây thành dịch.
2. Khi trẻ mắc bệnh Sởi hoặc nghi ngờ mắc Sởi cần cách ly trẻ để tránh lây nhiễm cho trẻ khác.
3. Bệnh Sởi là một trong những nguyên nhân gây tử vong hàng đầu ở trẻ em do các biến chứng viêm phổi, viêm não, tiêu chảy nặng và suy dinh dưỡng.
4. Bệnh Sởi chưa có thuốc điều trị đặc hiệu, tiêm vắc xin sởi là biện pháp hiệu quả nhất phòng bệnh Sởi.
5. Hãy đưa trẻ em đi tiêm chủng mũi 1 vắc xin sởi ngay khi trẻ được 9 tháng tuổi và tiêm mũi 2 vắc xin sởi lúc trẻ 18 tháng tuổi trong Chương trình Tiêm chủng mở rộng.
6. Chiến dịch tiêm vắc xin phòng bệnh Sởi cho trẻ từ 6-9 tháng, 1-10 tuổi nhằm mục đích phòng tránh bệnh Sởi và các biến chứng gây hậu quả nghiêm trọng của bệnh.
7. Trẻ bị chưa tiêm hoặc tiêm chưa đủ 2 mũi vắc xin phòng sởi trong tiêm chủng thường xuyên, nhất là ở các vùng dân cư tạm trú, di biến động, vùng sâu, vùng xa... cần được tiêm chủng trong chiến dịch tiêm chủng vắc xin Sởi.
8. Các bậc cha mẹ hãy đưa trẻ đi tiêm vắc xin phòng bệnh Sởi trong chiến dịch tại các điểm tiêm chủng của y tế địa phương.
9. Vắc xin phòng bệnh Sởi là vắc xin an toàn, hiệu quả; sau khi tiêm có thể có phản ứng nhẹ như sốt, nổi ban và sẽ tự khỏi sau vài ngày.
10. Cần đưa trẻ tới cơ sở y tế nếu có biểu hiện khác thường như sốt cao > 39 độ C, quấy khóc kéo dài, tím tái, khó thở hay bú kém, bỏ bú sau khi tiêm chủng.

Cục Phòng bệnh – Bộ Y tế

Khuyến cáo phòng bệnh mùa mưa bão

1. Đảm bảo lựa chọn thực phẩm và chế biến thực phẩm an toàn, hợp vệ sinh, ăn thức ăn nấu chín và nước đun sôi.
2. Thường xuyên rửa tay với xà phòng trước và sau khi chế biến thực phẩm, trước khi ăn và sau khi đi vệ sinh.
3. Vệ sinh cá nhân hàng ngày, rửa chân sạch và lau khô các kẽ ngón chân sau khi tiếp xúc với nước lũ, nước bị nhiễm bẩn.
4. Tiêu diệt loăng quăng/bọ gậy, diệt muỗi bằng cách đậy kín các bể, thùng chứa nước, thả cá vào dụng cụ chứa nước lớn, loại bỏ các phế thải như chai, lọ, lốp ô tô... hoặc các hốc nước tự nhiên để không cho muỗi đẻ trứng.
5. Mặc màn khi ngủ kể cả ban ngày.
6. Thau rửa bể nước, giếng nước, dụng cụ chứa nước và dùng hóa chất để khử trùng nước ăn uống và sinh hoạt theo hướng dẫn của nhân viên y tế.
7. Thực hiện nguyên tắc nước rút đến đâu làm vệ sinh đến đấy, thu gom, xử lý và chôn xác súc vật theo hướng dẫn của nhân viên y tế.
8. Khi có dấu hiệu nghi ngờ nhiễm bệnh, cần đến khám và điều trị tại các cơ sở y tế gần nhất.

Cục Phòng bệnh - Bộ Y tế

Khuyến cáo phòng chống bệnh Đại

1. Tiêm phòng đầy đủ cho chó, mèo nuôi và tiêm nhắc lại hàng năm theo khuyến cáo của ngành thú y.

2. Không thả rông chó, mèo; chó ra đường phải được đeo rọ mõm.

3. Không đùa nghịch, trêu chọc chó, mèo.

4. Cách ly, theo dõi những con vật mắc và nghi mắc bệnh Đại.

5. Vệ sinh, khử trùng tiêu độc toàn bộ chuồng, cũi, dụng cụ chăn nuôi, vận chuyển, môi trường thức ăn, chất thải, các vật dụng tiếp xúc với con vật mắc bệnh.

6. Tiêm bắt buộc những con chó, mèo trong ổ dịch và các thôn tiếp giáp, tiêu huỷ những con chó mèo nếu không tiêm phòng.

7. Tất cả những người bị chó, mèo cắn, cào, liếm cắn:

- Rửa kỹ vết thương bằng nước và xà phòng đặc liên tục trong 15 phút, nếu không có xà phòng thì phải xối rửa vết thương bằng nước sạch - đây là biện pháp sơ cứu hiệu quả để giảm thiểu nguy cơ mắc bệnh Đại khi bị chó, mèo cắn.

- Sau đó tiếp tục rửa vết thương bằng cồn 70%, cồn iod hoặc Povidone, Iodine.

- Hạn chế làm dập vết thương và không được băng kín vết thương.

- Đến ngay cơ sở y tế gần nhất để được tư vấn và tiêm phòng Đại kịp thời. Chỉ có tiêm phòng mới ngăn ngừa không bị bệnh Đại.

- Tuyệt đối không dùng thuốc nam, không tự chữa, không nhờ thầy lang chữa bệnh Đại.

- Nếu bị chó mèo cắn, cần theo dõi trong vòng 10 ngày, nếu chó mèo phát đại, chết hoặc bị mất tích hay bị giết thịt thì cần nhanh chóng đi tiêm càng sớm càng tốt, tiêm kết hợp cả vắc xin và huyết thanh. Nếu con vật còn sống, cần theo dõi để không tiêm hoặc hoãn tiêm.

8. Xử lý môi trường, khử trùng tiêu độc toàn bộ khu vực có người mắc bệnh Đại: Giường, chiếu, chăn màn, quần áo, đồ dùng cá nhân. Nếu người mắc bệnh Đại chết thì áp dụng các biện pháp khử khuẩn môi trường, phòng lây nhiễm trong khi khâm liệm, tốt nhất là nên hỏa thiêu để tránh làm lây lan virus Đại ra môi trường.

9. Những người chăm sóc người mắc bệnh Đại nếu nghi bị người bệnh cào cấu, cắn hay bị dây vào nước bọt của người bệnh Đại cần được tiêm phòng vắc xin Đại cùng với huyết thanh kháng Đại càng sớm càng tốt

Cục Phòng bệnh-Bộ Y tế

Nội dung thông điệp phòng chống bệnh đái tháo đường

1. Nhiệt liệt hưởng ứng Ngày Thế giới phòng chống bệnh đái tháo đường 14/11.
2. Toàn thể giới quan tâm và chung tay phòng, chống bệnh đái tháo đường thai kỳ cho phụ nữ vì một sức khỏe và tương lai hạnh phúc.
3. Mọi người cần nhận biết nguy cơ của chính mình để biết cách ứng phó với bệnh đái tháo đường.
4. Xét nghiệm đường máu là cách duy nhất để phát hiện bệnh đái tháo đường và điều trị sớm, ngăn ngừa các biến chứng nguy hiểm.
5. Bệnh đái tháo đường hoàn toàn có thể phòng, chống được nếu biết cách thực hành dinh dưỡng, hoạt động thể lực hợp lý.
6. Mọi người đừng quên làm xét nghiệm đường máu định kỳ hàng năm để phát hiện sớm bệnh đái tháo đường.
7. Bệnh đái tháo đường ảnh hưởng nghiêm trọng tới sức khỏe, kinh tế của cả quốc gia và của mỗi gia đình.
8. Hãy duy trì hoạt động thể lực hàng ngày, chế độ ăn uống hợp lý để phòng chống bệnh đái tháo đường.
9. Hãy hiểu biết nhiều hơn về bệnh đái tháo đường để biết cách phòng và chữa bệnh, ngăn ngừa biến chứng.

Nội dung thông điệp phòng, chống các rối loạn do thiếu I ốt (CRLTI)

1. Nhiệt liệt hưởng ứng Ngày toàn dân mua và sử dụng muối I ốt - 02/11
2. Mọi gia đình, mọi người cần thường xuyên sử dụng muối, các gia vị mặn có I-ốt hàng ngày để phòng bệnh, nâng cao sức khỏe.
3. Vi chất I-ốt trong muối và các gia vị mặn có bổ sung I- ốt rất cần thiết trong sự phát triển trí tuệ, thể chất và hoạt động của tất cả chúng ta.
4. I-ốt là vi chất dinh dưỡng hết sức cần thiết cho mọi người, mọi lứa tuổi, đặc biệt là phụ nữ trong độ tuổi sinh đẻ và thai nhi, trẻ nhỏ.
5. Vì tương lai của giống nòi, toàn thể cộng đồng hãy sử dụng muối I ốt, các gia vị mặn có I ốt trong bữa ăn hàng ngày.

Bệnh viện Nội tiết Trung ương